

HLAS NADĚJKOVA

vydává obec Nadějkov
cena 7 Kč

ročník XXIX / číslo 1, duben 2021

Stručně z obsahu:

Aktuálně z obecního dění

str. 2

S plány na rok 2021 jsme Vás, vážení spoluobčané, seznámili v předchozím čísle. Podrobněji Vás o nich budeme opět informovat, až bude zřejmé, jak obec uspěla ve svých žádostech.

Rok školy na dálku

str. 12

Rok 2020 nám všem ukázal mnoho nového. Poklidný rytmus a zaběhlé postupy v každodenním životě i ve školách v březnu 2020 narušilo uzavření škol v podstatě ze dne na den.

Pan učitel Hedvik

str. 18

V prosinci loňského roku jsme si připomněli 100. výročí narození pana učitele Bohuslava Hedvika (21. 12. 1920 – 21. 4. 2005).

***Aktuálně z obecního dění, Ze zasedání zastupitelstva (2)
Sčítání 2021 (8) Místní poplatky rok 2021, Knihovna v roce 2020 (9)
Farnost (10) Zápis do ZŠ a MŠ Nadějkov (11)
Rok školy na dálku (12) Co - jak - proč jsme dělali? (13)
Školní zahrady (14) Pan učitel Hedvik (18)
Kortanova chalupa v Chlístově, Chlístov - kříž na Kardově zahradě (19)
Nadějkovská trápení před sto lety, Čertovská zima (20)
Dr. Jindrák, Domácí Hospic Jordán (22)
Onemocnění COVID-19 a očkování (25)***

Aktuálně z obecního dění

S plány na rok 2021 jsme Vás, vážení spoluobčané, seznámili v předchozím čísle. Podrobněji Vás o nich budeme opět informovat, až bude zřejmé, jak obec uspěla ve svých žádostech o přidělení finančních prostředků na zamýšlené akce. Prozatím byla obec úspěšná v žádosti o dotaci na vybavení „Polyfunkčního komunitního centra a knihovny“, které vzniká aktuální rekonstrukcí „Součkoviny“. Obec podepsala Dohodu o poskytnutí finančních prostředků se SZIF ve výši 80% nákladů, tj. cca 1,2 milionu korun. Předpokládáme, že projekt vybavení bude realizován v průběhu léta 2021.

Vzhledem k současné pandemické situaci rada obce poskytla jednorázový dar ve výši 5.000,- Kč pro Domácí hospic Jordán, který poskytuje specializovanou mobilní paliativní péči nevléčitelně nemocným v terminálním stádiu života a jejich blízkým, kteří o ně pečují. Rodinám pacientů pak pomáhá překonat období zármutku po úmrtí jejich blízkého.

S příchodem jara se chceme věnovat ve spolupráci se Zachovalým krajem obnově naučných stezek v okolí Nadějkova. Uvědomuje si, že lidé nyní toulky po okolí vyhledávají více než dříve a my jim chceme jejich aktivitu zpříjemnit.

Přejeme Vám všem příjemné prožití velikonočních svátků, veselejší jarní náladu a hlavně hodně zdraví.

Klára Tesařová, Arnošt Novák

Z jednání obecního zastupitelstva

Zápis ze zasedání zastupitelstva obce č. 5/2020, dne 4. prosince 2020

Volba zapisovatele a ověřovatelů zápisů

Usnesení č. 59/2020: ZO Nadějkov schvaluje navržený program jednání a dále paní Kláru Tesařovou jako zapisovatelku, pana Michala Steinbauera a paní Šárku Peterkovou jako ověřovatele zápisu ze zasedání zastupitelstva obce dne 04. 12. 2020.

Pro: 12 Proti: 0 Zdržel se: 0

Rozpočtová opatření

Usnesení č. 60/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí rozpočtová opatření č. 15/2020, 16/2020, 17/2020 v předloženém znění.

Pro: 12 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 61/2020: ZO Nadějkov schvaluje rozpočtové opatření číslo 10/2020 v celkové výši 0,- Kč na výdajové a příjmové straně rozpočtu a pověřuje starostu podpisem darovacích smluv mezi obcí Nadějkov a SDH Nadějkov (30.734,- Kč) a obcí Nadějkov a SDH Petříkovice (19.008,- Kč).

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Návrh rozpočtu obce 2021

Usnesení č. 62/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí návrh rozpočtu, který bude v konečné verzi projednávat na svém příštím zasedání. Schvaluje konečný termín na podávání návrhů na změny rozpočtu do 18. 12. 2020.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Vyhlášky obce Nadějkov

Usnesení č. 63/2020: ZO Nadějkov schvaluje **Obecně závaznou vyhlášku obce Nadějkov č. 1/2021 o místním poplatku ze psů** v předloženém znění (bude přílohou zápisu).

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 64/2020: ZO Nadějkov schvaluje **Obecně závaznou vyhlášku obce Nadějkov č. 2/2021 o místním poplatku z pobytu** v předloženém znění (bude přílohou zápisu). Touto vyhláškou stanovuje sazbu poplatku ve výši 10,- Kč za každý započatý den pobytu s výjimkou dne jeho počátku.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 65/2020: ZO Nadějkov schvaluje **Obecně závaznou vyhlášku obce Nadějkov č. 3/2021 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů** v předloženém znění (bude přílohou zápisu). Touto vyhláškou stanovuje sazbu poplatku ve výši 600,- Kč a je tvořena:

z částky 1,- Kč za kalendářní rok a

z částky 599,- Kč za kalendářní rok. Tato částka je stanovena na základě skutečných nákladů obce předchozího kalendářního roku na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu za poplatníka a kalendářní rok.

Zastupitelstvo dále pověřuje starostu obce podpisem dodatku č. 10 ke smlouvě O poskytování služeb v oblasti nakládání s odpady na území obce Nadějkov a místních částí se společností Rumpold.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Stanovení ceny vodného pro rok 2021

Usnesení č. 66/2020: ZO Nadějkov stanovuje cenu vodného pro rok 2021 ve výši bez DPH:

Místo	Vodné
Nadějkov	40,- Kč
Kaliště	23,- Kč
Kaliště – ZD Opařany	25,- Kč
Větrov	16,- Kč

Zastupitelstvo obce dále pověřuje starostu obce podpisem veškerých souvisejících dokumentů se společností Čevak na rok 2021.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Čevak – plán investic 2021

Usnesení č. 67/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí předložený plán investic společnosti Čevak a schvaluje přípravu projektu rekonstrukce vodovodní přípojky k bytovým domům 105 a 106. Pověřuje starostu obce podpisem dokumentů potřebných k vypracování projektu.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Projekt „

Zásobení oblasti Vysoký Chlumeč – Petrovice – Chyšky pitnou vodou“

Usnesení č. 68/2020: ZO Nadějkov schvaluje zapojení obce Nadějkov do projektu „Zásobení oblasti Vysoký Chlumeč – Petrovice – Chyšky pitnou vodou z Jihočeské vodárenské soustavy“ a pověřuje starostu obce dalším jednáním.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Věcná břemena

Usnesení č. 69/2020: ZO Nadějkov schvaluje uzavření Smluv o zřízení věcného břemene PI-014330058615/001 a PI-014330058615/004 a pověřuje starostu obce podpisem těchto smluv.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 70/2020: ZO Nadějkov schvaluje uzavření Smlouvy o smlouvě budoucí na zřízení věcného břemene 1030053772/001 a pověřuje starostu obce podpisem této smlouvy.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 71/2020:

ZO Nadějkov schvaluje uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene mezi obcí Nadějkov, jako povinnou, a panem XXXXXXXX XXXXXXXX, Nadějkov XXXX, jako oprávněným. Jednorázovou náhradu za zřízení věcného břemene stanovuje ve výši 4.000,- Kč bez DPH a schvaluje přiložení vodovodní přípojky. Přípojka bude ukončena ve vodoměrné šachtě umístěné u hranice pozemku 100/5 k.ú. Nadějkov. Zastupitelstvo pověřuje starostu obce podpisem této smlouvy

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Projekty 2020

Usnesení č. 72/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí informace o realizovaných a připravovaných projektech.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Projekty 2021

Usnesení č. 73/2020: ZO Nadějkov deleguje pravomoc k provedení rozpočtových změn souvisejících s projektem „Výměna kotle DPS“ do kompetence rady obce Nadějkov.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 74/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí informace o plánovaných projektech obce na rok 2021 a schvaluje přípravu plánovaných projektů obce na rok 2021.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Pozemky prodej a koupě

Usnesení č. 75/2020: ZO Nadějkov schvaluje prodej pozemků nebo jejich částí

Parcelní číslo:

1073/2(283 m²) ostatní plocha, neplodná půda

122/2(154 m²) ostatní plocha, neplodná půda

210/2(61 m²) ostatní plocha, neplodná půda,

1083(252 m²) koryto vodního toku umělé (zasypané)

Katastrální území: Petříkovice

část pozemku 662/6, 662/7 a 662/5 (dohromady cca 550 m²), TTP

Katastrální území: Mozolov

dle reálné výměry a stanoveného ceníku, pověřuje starostu obce podpisem smluv a dokumentů potřebných pro realizaci tohoto usnesení. Náklady spojené se zaměřením a převodem pozemku hradí kupující.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 76/2020: ZO Nadějkov schvaluje koupi pozemku p.č. 653, 652/2 a 652/1 v k. ú. Brtec do vlastnictví obce Nadějkov, za kupní cenu dle reálné výměry a stanoveného ceníku. Pověřuje starostu obce podpisem smluv a dokumentů potřebných k realizaci tohoto usnesení, provedení potřebné rozpočtové změny deleguje zastupitelstvo do kompetence rady obce Nadějkov, náklady spojené s převodem pozemků hradí kupující.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 77/2020: ZO Nadějkov schvaluje prodej části pozemku 1081/1 k.ú. Petříkovice, oddělená výměra 76m² (1081/6) dle reálné výměry a stanoveného ceníku. Pověřuje starostu obce podpisem smluv a dokumentů potřebných pro realizaci tohoto usnesení. Náklady spojené se zaměřením a převodem pozemku hradí kupující.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 78/2020: ZO Nadějkov schvaluje koupi pozemku p.č. 147/2 v k. ú. Petříkovice do vlastnictví obce Nadějkov, za kupní cenu dle reálné výměry a stanoveného ceníku. Pověřuje starostu obce podpisem smluv a dokumentů potřebných k realizaci tohoto usnesení, provedení potřebné rozpočtové změny deleguje zastupitelstvo do kompetence rady obce Nadějkov, náklady spojené s převodem pozemku hradí kupující.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Projekt Pošta Partner

Usnesení č. 79/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí informaci o projektu pošta Partner. Pověřuje starostu obce pozvat zástupce České pošty k představení projektu na první zasedání zastupitelstva r. 2021.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Schváleno jednohlasně.

Návrh nového jednacího řádu zastupitelstva

Usnesení č. 80/2020: ZO Nadějkov schvaluje doplnit text nového jednacího řádu: Článek II., bod 6.:

„Informace o předpokládaném datu jednání zastupitelstva bude zveřejněna nejméně 14 dní předem v kalendáři akcí na webu obce. Obecním a mobilním rozhlasem bude oznámena nejméně 3 dny před jednáním.“

Pro: 12 Proti: 0 Zdržel se: 1 (Marek Peterka)

Usnesení č. 81/2020: ZO Nadějkov schvaluje doplnit text nového jednacího řádu: Článek VII., bod 4.:

Zápis musí být vyhotoven do 10 dnů po skončení zasedání. Podepisují jej starosta, určení ověřovatelé a zapisovatel. **Poté bude zápis do 7 dnů zveřejněn (s anonymizovanými osobními údaji) společně s materiály, na kterých se zastupitelstvo shodne na webu obce.** Za jeho uložení, zveřejnění a možnosti do něj nahlédnout odpovídá obecní úřad. Po uplynutí 5 let se předává k archivaci.

Pro: 4 (Ing. arch Vít Benda, Ing. Olga Černá, Ing. Tomáš Kabíček, Mgr. Jan Veselý)
Proti: 5 (Marek Peterka, Šárka Peterková, Michal Steinbauer, Lukáš Turnovec, Jaroslav Vacek)

Zdržel se: 4 (Ondřej Hulan, Pavel Kříž, Ing. Arnošt Novák, Ing. Klára Tesařová)

Zápis ze zasedání zastupitelstva obce č. 6/2020, dne 18. prosince 2020

Volba zapisovatele a ověřovatelů zápisů

Usnesení č. 82/2020: ZO Nadějkov schvaluje navržený program jednání a dále paní Kláru Tesařovou jako zapisovatelku, pana Tomáše Kabíčka a Ondřeje Hulana jako ověřovatele zápisu ze zasedání zastupitelstva obce dne 14. 12. 2020.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Rozpočtová opatření

Usnesení č. 83/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí rozpočtová opatření č. 19/2020 v předloženém znění.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Rozpočet obce 2021

Usnesení č. 84/2020: ZO Nadějkov schvaluje střednědobý rozpočtový výhled na roky 2022 - 2024.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 85/2020: ZO Nadějkov schvaluje vyrovnaný rozpočet obce na rok 2021 v upraveném znění s celkovými příjmy a výdaji ve výši 14.475.300,- Kč.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 86/2020: ZO deleguje na radu obce pravomoc provádět veškeré potřebná rozpočtová opatření v období od 19. 12. 2020 do 31. 12. 2020.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

ČOV

Usnesení č. 87/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí informaci o možných alternativách čištění odpadních vod v Nadějkově a na osadách. Schvaluje zpracování studie o vhodnosti jednotlivých alternativ pro Nadějkov a osady. Pověřuje radu obce výběrem zpracovatele této studie a do kompetence rady obce deleguje provedení rozpočtových změn souvisejících s realizací studie, starostu obce pověřuje podpisem dokumentů potřebných k realizaci studie.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Věcná břemena – eON Chlístov

Usnesení č. 88/2020: ZO Nadějkov schvaluje uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene PI-014330060588/001 – Chlístov NN rekonstrukce vedení a pověřuje starostu obce podpisem této smlouvy.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Plánované projekty 2021

Usnesení č. 89/2020: ZO Nadějkov bere na vědomí informace o změnách plánovaných projektů obce na rok 2021.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Usnesení č. 90/2020: ZO Nadějkov schvaluje realizaci projektu „Obnova místní komunikace 203C Nadějkov“ a podání žádosti o dotaci na projekt „Obnova místní komunikace 203C Nadějkov“ do programu MMR Podpora obnovy a rozvoje venkova. Starostu obce pověřuje podpisem všech dokumentů potřebných k podání žádosti. Přípravu a realizaci výběrového řízení deleguje do kompetence rady obce, do kompetence rady obce dále deleguje pravomoc provést rozpočtové změny související s žádostí o dotaci a výběrovým řízením.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0

Návrh nového jednacího řádu zastupitelstva - dokončení

Usnesení č. 91/2020: ZO Nadějkov schvaluje jednací řád zastupitelstva obce Nadějkov v předloženém znění (příloha zápisu) s platností od 1. 1. 2021.

Pro: 10 Proti: 1 (Ing. arch. Vít Benda) Zdržel se: (Ing. Olga Černá, Ing. Tomáš Kabíček)

Usnesení č. 92/2020: ZO Nadějkov ukládá radě obce Nadějkov předkládat s účinností od 1. 1. 2021 zprávu o činnosti rady na každém zasedání zastupitelstva obce Nadějkov.

Pro: 13 Proti: 0 Zdržel se: 0



Sčítání 2021

Sčítání 2021 začíná rozhodným okamžikem o půlnoci z 26. na 27. 3. 2021.

Do 9. 4. 2021 má každý možnost sečíst se online prostřednictvím elektronického formuláře na webu www.scitani.cz nebo v mobilní aplikaci. Kdo se nesečte online, má zákonnou povinnost od 17. 4. do 11. 5. 2021 vyplnit a odevzdat listinný formulář.

První fáze - online - od 27. 3. do 9. 4. Lidé se budou moci sečíst přes webovou nebo mobilní aplikaci bezpečně z pohodlí domova, bez nutnosti dalšího kontaktu se sčítacím komisařem. Jedinou podmínkou online sečtení je přístup k internetu.

Druhá fáze - tištěný formulář - od 17. 4. do 11. 5. Klasický listinný formulář je připraven pro ty, kteří se nezúčastní sčítání elektronicky. Za velmi přísných hygienických opatření ho občan získá od sčítacích komisařů spolu s odpovědní obálkou. Vyplněné formuláře bude možné zdarma vhodit do jakékoliv poštovní schránky, nebo odevzdat na kontaktním místě sčítání.

Sčítání lidu, domů a bytů se koná jednou za deset let. Na našem území se koná pravidelně už od roku 1869. Údaje o veškerém obyvatelstvu, jeho rozmístění, demografických, sociálních a ekonomických charakteristikách, složení a způsobu bydlení pomáhají v mnoha sférách - například při plánování dopravy, kapacit ve zdravotnických zařízeních, domovech pro seniory nebo školách i při tvorbě územních plánů či výjezdech hasičů.

Veškeré informace o Sčítání 2021 jsou dostupné:

- ▶ na stránkách <https://www.scitani.cz/>
- ▶ infolince 274 056 789
- ▶ e-mailu: dotazy@scitani.cz

Sčítání nezajišťují obce ani městské části, ale Český statistický úřad ve spolupráci s Českou poštou.

Oznámení o konání sčítání lidu, domů a bytů v roce 2021 a jména, příjmení a čísla průkazů příslušných sčítacích komisařů pro jednotlivé sčítací obvody naleznete mezi aktualitami na webových stránkách obce.

-OU-

Místní poplatky rok 2021

Poplatek za likvidaci komunálního odpadu činí pro rok 2021 na 1 osobu nebo 1 nemovitost 600,- Kč, slevu 250,- Kč je možné poskytnout studentům po předložení potvrzení o ubytování na internátu nebo koleji. Osvobozeny jsou děti do konce roku, ve kterém nastoupí do 1. třídy. **Splatnost poplatku je od 1. 3. - 31. 8. 2021.**

Poplatek za psa činí pro rok 2021 100 Kč. Osvobození jsou majitelé psů, kterým bylo 70 let. **Splatnost poplatku je od 1. 1. - 31. 8. 2021.**

Platbu je možné provést v hotovosti pokladnou v úředních hodinách, platební kartou nebo bezhotovostním převodem. Telefonicky nebo e-mailem je možné získat variabilní symbol k platbě a číslo účtu.

-OU-



Knihovna v roce 2020

I knihovnu poznamenala koronavirová epidemie. Značnou část roku, asi tři měsíce, byla knihovna pro veřejnost zcela uzavřena. Na konci roku, než došlo opět k úplnému zavření, fungovalo výdejní okénko. I tak si cestu do knihovny našlo 89 čtenářů, z toho 20 dětí do 15 let. Z knihovního fondu, který obsahuje 4 027 jednotek, si pak čtenáři vybrali 1 801 výpůjček. A aby bylo z čeho vybírat, je třeba doplňovat knihovní fond, do nějž během roku 2020 přibylo 147 novinek, zakoupených z rozpočtu obce, získaných z programu Česká knihovna, darů knihovny v Táboře a několika příznivců knihovny. Pokud i přesto čtenář svou knihu ve fondu nenajde, může využít tzv. meziknihovní výpůjční službu. V rámci těchto výpůjček pak knihovna zajistila 41 knižních dokumentů z jiných knihoven. Knihovna měla k dispozici ještě výměnné soubory z Městské knihovny v Táboře (200 knih). Knihovna také nabízí přístup k internetu, tisk, skenování dokumentů a balení knih. Tyto služby využilo v minulém roce přes 20 uživatelů.

I po zpřísnění protikoronavirových opatření od 15. února 2021 funguje knihovna v režimu výdejního okénka. Přes něj je možné si vyzvednout předem objednané knihy, časopisy a audioknihy. Knihy si můžete zarezervovat po předchozí domluvě, kontaktovat můžete knihovnici ohledně výpůjčky a výběru knih buď na telefonu 381 272 017 nebo mailem na knihovna@nadejkov.cz. Otevírací doba výdejního okénka je stejná jako otevírací doba knihovny (v pondělí a ve čtvrtek od 9 do 16 hod. a v pátek od 13 do 19 hod.).

Petra Macháčková



Vážení a milí přátelé,

ze své zkušenosti mohu prohlásit hned na začátek: „Bůh, kterého jsem poznal, je milosrdný a mocný.“ Nacházíme se ve vrcholném čase přípravy na největší křesťanskou slavnost – Velikonoce. I toto období nás všechny, ať věřící, nebo nevěřící, může spojovat pohledem na toho, kdo je ochoten svou službou pro záchranu života nasadit i svůj život. Dnes můžeme obdivovat mnohé lidi, kteří tak dělají. Jsou často podobni Ježíši Kristu, který jako Bůh a člověk nasadil svůj život, aby mohl vzkřísit celé lidství k novému životu.

Jsou tři postní pilíře – půst, almužna a modlitba. Půst je zřeknutí se čehokoliv, co je v našem životě postradatelné, zbytečné nebo překážející, co nás spoutává. Naše služba almužnou může znamenat: dávat sebe, svůj čas, zájem, trpělivost, nebo i hmotné prostředky všem těm, kteří to potřebují. Naše modlitba nás přivádí k Otci.

Nadpis jednoho článku: „Postní doba nás zve na cestu domů.“ Představuji si, že dnešní den je cesta, na které můžeme potkat Boha. Kde? Na všech místech a ve všech lidech, stačí pozorně se dívat. „*Stůjte na cestách a vyhlížejte, ptejte se, která je dobrá, po ní se vydejte a vaše duše naleznou klid*“ (Jer 6,16). A tak hledám, co je důvodem k opravdové radosti. Navzdory těžkým věcem a těžké době můžeme mít radost uvnitř ve svém srdci. Nejen křesťané prožívají postní dobu k objevení radosti, v níž se připojujeme k apoštolům, když zjistili, že hrob Kristův je prázdný. A opravdu je to možné - získávat zkušenost s Ježíšem, který byl mrtev a je živý. To jsou Velikonoce. Pamatujte: Bůh je dobrý, přítomný, touží milovat a dávat v hojnosti život všem. Ukázal to na svém Synovi.

Letošní Velikonoční události, podobně jako v minulém roce, budou v liturgii velmi omezené, ale věřím, že budou opět úplně nové. Tak nové, jako nový život, nesmrtelný vzešel z hrobu vytesaného do skály. Hroby jednou zůstanou prázdné! A tak procházíme v životě mnoha událostmi Zelených čtvrtků společné večeře, samoty, zrady a spoutanosti, ale i Velkých pátků slabosti, nicoty, posměchu, marnosti a smrti, Bílými sobotami hrobového ticha, nejistoty a bezmoci..., abychom došli skrz Velikou noc až k radostnému nedělnímu ránu vzkříšení mrtvých a uzdravení, k Božímu hodu, nové hostině, jež přináší bohatství nekončícího života v neustálé úplné přítomnosti moci a lásky Boha Otce, který objal člověka a řekl: „Miluji tě, mé dítě.“

Přeji všem, abychom ve společném prožívání, i když každý třeba na jiném místě, mohli být spojeni, jako rodina směřující skrze Velikonoce k živým vztahům, smíření, pochopení a opravdovému životu.

Bohoslužeb, ač v omezeném počtu, je možné se účastnit (střídáme se v neděli přibližně jednou měsíčně). Stačí, když se ohlásíte předem telefonicky na tel. 731 604 447 (vždy v sobotu mezi 9.00 a 12.00). Informace o bohoslužbách sledujte, prosím, ve vývěsce u kostela, nebo na webu farnosti <http://farnostjistebnice.cz/>.

P. Pavel Němec, administrátor farnosti Nadějkov



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA NADĚJKOV, okres Tábor
Pivovarská 141, 398 52 Nadějkov

IČ: 71010726
tel: 381272135

IDDS: kbtmdvd

e-mail: otevrenaskola@zsnadejkov.cz

www.zsnadejkov.cz mobil

MŠ: 731 486 246

e-mail: otevrenaskolka@zsnadejkov.cz

Informace k zápisu na školní rok 2021/2022

Na základě Metodického pokynu MŠMT k zápisům do 1. třídy na školní rok 2021/2022 se zápis do Základní školy a Mateřské školy Nadějkov, okres Tábor, bude konat bez osobní přítomnosti dětí ve škole.

Podrobné informace:

1. Přihláška k zápisu do 1. třídy na školní rok 2021/22 bude podkladem pro samotný zápis. Tiskopis v elektronické podobě je k dispozici na webu školy a obce www.nadejkov.cz, v papírové podobě ve škole (u hospodářky). Předškolákům v MŠ Nadějkov bude doručen s materiály k distanční výuce v týdnu 22. - 26. 3. 2022.

Přihlášku lze odevzdat od 1. dubna do 30. dubna 2021, a to e-mailem, elektronicky s platným elektronickým podpisem, v papírové podobě poštou, nebo osobně). Děti mohou přiložit obrázek či jiný výtvar.

2. K zápisu povinně přichází **děti narozené od 1. 9. 2014 do 31. 8. 2015.**

3. K přihlášce je potřeba přiložit prostou kopii rodného listu, v elektronickém podání pak scan či fotografii RL dítěte.

4. Rozhodnutí o přijetí či nepřijetí do 1. třídy 2021/22 bude zveřejněno týden po zápisu pod registračním číslem správního řízení na úřední desce (ve škole), na dveřích školy a na webu školy.

5. Žádost o odklad povinné školní docházky musí být podána u zápisu do 1. třídy 2021/22. Pro rozhodnutí o odkladu současně se žádostí **musí být dodány dva posudky:**

a. odborného lékaře

b. školského poradenského zařízení.

6. Pokud bude v červnu epidemiologická situace příznivá, proběhne společné setkání pro přijaté děti a jejich rodiny. Prohlédneme si školu, seznámíme se navzájem a popovídáme si o vzdělávacím programu, metodách a všem, co bude děti a jejich rodiče zajímat.

7. Zápis do 1. třídy 2021/22 probíhá ve správním řízení. O každém dítěti je veden samostatný spis, do kterého zákonný zástupce účastníka řízení může kdykoliv nahlédnout. Účastníkem řízení je zapisované dítě.

V Nadějkově dne 19. března 2021

Mgr. Jana Průšová ředitelka školy



Rok školy na dálku

Rok 2020 nám všem ukázal mnoho nového. Poklidný rytmus a zaběhlé postupy v každodenním životě i ve školách v březnu 2020 narušilo uzavření škol v podstatě ze dne na den. Po roce jsme ve stejném režimu, jen unavenější. To, že jsme digitálně zručnější a s distanční výukou zkušenější, je fajn, ale není se z čeho radovat.

Chybí nám to podstatné - děti naživo. Lidský kontakt, živá komunikace ve skupině, společné objevování, vrstevnické učení (děti se učí od sebe navzájem), bádání a ověřování v praxi. Možnost děti provádět, být oporou i tím, kdo chápe rozpoložení každého žáka a může na něj individuálně reagovat je tady. Distanční výuka je, jak název naznačuje, taková „navigace“ na dálku. Opírá se o samostatnou práci a o on-line výuku. Na ní se ve stejný čas scházejí žáci s učitelem, každý u svého počítače/tabletu/telefonu a v doporučené hodině denně (což je opravdu pro 1.- 3. ročník reálné maximum) probíhá třídnická hodina, objasnění nových jevů, uvedení do problematiky, procvičování, ověřování, zda všichni porozuměli, a kontrola úloh. To se daří někdy velmi dobře, jindy je to slabší. Ve virtuální výuce totiž jeden nenaladěný či nevyspalý účastník snadno zboří hodinu všem. To se ve škole nestává, neboť tam lze mnohem lépe uplatnit individualizaci (tj. osobní přístup ke každému žákovi, podpora jeho jedinečnosti a rozvoj individuálních schopností). I přes snahu všech se distanční výuka našemu společně trávenému času ve škole nepřibližuje.

Jako učitelé jsme se ocitli na návštěvě, na kterou nás nikdo nezval a na kterou jsme jít nechtěli. Rodiče se museli vypořádat s pořízením techniky, i když to se ukázalo jako nejmenší potíže, a s tím, že jim každý den učitel nakukuje domů. Motivovat děti po měsících doma bez jasného konce je čím dál náročnější úkol pro všechny. Rodiče navíc musí často řešit kvalitu internetového připojení, průběžně dohlížet na plnění úloh a být pomocníky a poradci, dělat svou vlastní práci, vařit denně všem, kdo se nechtěně ocitli doma, a ještě vymýšlet volnočasové aktivity za zrušenou zájmovou činnost, kroužky, kluby, družiny. I my učitelé jsme rodiči, takže známe problematiku z obou stran. Sil už není nazbyt nikde.

Minimálně do poloviny dubna budeme pravděpodobně pokračovat v již ustáleném modelu vzdělávání, který má u nás tyto roviny:

- ▶ On-line výuka 5x týdně v doporučeném časovém rozmezí
- ▶ Pracovní listy, tištěné podpůrné a inspirativní materiály k vyzvednutí/odevzdání u školy
- ▶ Individuální konzultace ve škole – podle potřeb žáků (dosud poskytována 1-2 hodiny denně ve formě učitel – žák, s možností přítomnosti rodiče) – poskytována cca 50 % žáků
- ▶ Pedagogické intervence (doučování) ve škole pro žáky se specifickými poruchami učení

Naše škola využívá všechny způsoby vzdělávání, které jsou v tuto chvíli možné. Přišla však o možnost naplňovat jeden ze svých základních cílů, kterým je socializace dětí. Rodina je základ, ale nikdo s ní jako jedinou skupinou nevystačíme. Po

třebujeme ještě další skupiny, jako např. lidi se stejnými zájmy, přátele, kamarády, vrstevníky ve škole, jiné autority než jsou máma a táta atd. My dospěláci už své kontakty a postavení v různých skupinách máme a teď nám citelně chybí. Děti je přirozeně získávají ve škole a v neformálních skupinách, což není v podstatě rok možné. A to je dlouhá doba. I proto psychologové a pedagogové upozorňují, že po návratu dětí do škol nesmí přijít tlak ze strany rodičů a učitelů na „dohnání a zvládnutí všechno učiva“. Základní učivo si děti osvojují průběžně i při distanční výuce. Nejdůležitější bude společně se vzpamatovat z roku v izolaci, získat zpět sebedůvěru, oživit vztahy a podporovat skupinu empatických jednotlivců, kteří umějí spolupracovat, pomáhat si, respektovat druhé, naslouchat, argumentovat a prezentovat svůj názor a učit se samostatně i společně.

Toto vše se i podle slov pana ministra Roberta Plagy a podle metodického doporučení MŠMT lépe než ve školních lavicích daří venku, v přírodě. Věřím, že nás tedy čeká květen a červen plný her, poznávání, objevování, kamarádství a radostných zážitků z lesa, luk a od potoka. My totiž tuto jedinečnou možnost máme a ve výuce ji často a rádi využíváme. Číst, psát a počítat se dá totiž téměř všude a odborníkům, kterým rozumíme, je dobré naslouchat!

Mgr. Jana Průšová ředitelka školy

Co – jak – proč jsme dělali?

Ve škole často používáme tvorbu plakátů, myšlenkových map a Vénových diagramů. V Hlásku jsou ukázky některých z ledna a února letošního roku.

Téma: Ptáci a doupné stromy

Celou zimu pozorujeme ptáky na zahradě a na krmítkách. Jedno máme přímo na okně třídy. Letos jsme měli nejvíc čížků, dost bylo stehlíků, sýkorek a brhlíků. Na krmítko na třešni létali také dlaskové, hrdličky, kosi a strakapoudi. A právě na strakapoudy a jejich příbuzné jsme se zaměřili. Spolu s datly a žlunami vytvářejí dutiny ve stromech, ve kterých hnízdí. Tyto dutiny jsou důležité i pro jiné ptáky. V dokumentu o doupných stromech (tedy stromech s dutinami) - <https://www.youtube.com/watch?v=h7MfHOF3sdA&t=50s> jsme se postupně dozvěděli, jak je ptáci dělají, kdo je ještě využívá a jak je označují lesníci. Tyto stromy jsou potřeba v každém lese. Vytvořili jsme si plakáty, ze kterých všichni poznáme obyvatele i značení doupných stromů. Nakonec jsme se vydali do Řeháčkoviny a několik doupných stromů jsme našli. Snad tam vydrží dlouho. Jsou přeci domovem nejen ptáků, ale i dalších živočichů.

Téma: Lidské tělo

Cílem našich únorových hodin prvouky bylo poznání lidského těla. Začali jsme sdílením vlastních zkušeností a znalostí o lidském těle, které v 1. a 2. ročníku máme. Hodně známe z domova a ledacos jsme se naučili už ve školce. Chtěli jsme si vše ujasnit, upřesnit, dozvědět se víc a pochopit, jak to naše tělo vlastně funguje, co potřebuje a jak se o něj máme starat. S pomocí knih, encyklopedií, pracovních sešitů, her, Pepiny = lidské kostry v životní velikosti a dalších pomůcek jsme obje-

vovali dál. Zvládli jsme různé orgány, jejich funkce a soustavy, které tvoří. Ty nejdůležitější jsou chráněné lebkou a hrudním košem. Ráno jsme pravidelně opakovali při rozcvičce hrou : „Dotkni se: čelisti, kyčle, nártu, lopatky atd.“ Nakonec jsme zkusili, co jsme si zapamatovali. Do lidského těla každý samostatně nakreslil a popsal jednou barvou kostru tak, jak si ji vybavil. Pak jsme si společně o své práci povídali a druhou barvou jsme doplňovali, co jsme pozapomněli. Stejně jsme pokračovali i u druhé postavy, kam jsme kreslili a popisovali orgány a soustavy.

Mgr. Jana Průšová ředitelka školy

Školní zahrady

ŠKOLNÍ ZAHRADA JAKO UČEBNA

Školní zahradu u místní malotřídni školy a školky čeká proměna v přírodní učebnu pod širým nebem. Není to nic revolučního, nového ani neozkoušeného. Je to částečně návrat k původním funkcím školních zahrad před 100 a více lety a reakce na aktuální potřeby. Projekt finančně podporuje SFŽP ČR spolu s Obcí Nadějkov. Původní záměr upravovat a tvořit zahradu společně s učiteli, žáky, dětmi, rodiči a dobrovolníky zatím výrazně brzdí epidemie Covid-19. Uvidíme, jak to bude dál...



Proč zahrada jako učebna

Škola v současné zrychlené době nemůže zůstat beze změn. Prudký technologický rozvoj, enormní digitalizace všeho, včetně dětí (distanční on-line výuka, elektronické žákovské, programy informující rodiče denně mailem, co dítě probralo, co zvládlo dobře a špatně a co má za úkol, což ví rodič ještě dříve, než se s dítětem doma sejde), ale také nárůst problémů s odcizením člověka přírodě, ubýváním druhů a počtu živočichů a rostlin, nemoci těla i ducha, nedostatek vody, klimatická změna a řada dalších globálních problémů lidstva staví i učitele před otázku, co a jak učit.

To, co lze považovat za moudrost, sepejetí s přírodou a citlivost vůči přírodním procesům u učitelů před více než 100 lety, se dnes jeví jako jedna z možných cest, jak možná přežít směr a tempo, kterými se lidstvo v první čtvrtině 21. století ubírá, jako možnost, jak přenastavit rychlost a přehodit výhybku....

Školní zahrada je nezbytná součást školy, která umožňuje vzdělávání a výchovu žáků na základě jejich vlastních zkušeností, objevování, pokusů, prožitků a smyslového vnímání.

Z HISTORIE ŠKOLNÍCH ZAHRAD (na pokračování)

Počátky školních zahrad

Detailní přehled o historickém vývoji školních zahrad nalezneme v práci Františka Morkese *Z historie školních zahrad* (2007). Zřizování školních zahrad jako místa pro odpočinek a praktickou činnost doporučoval již v 17. století Jan Ámos Komenský (1592 – 1670). Jako v mnoha dalších názorech a myšlenkách sice předběhl svou dobu, ale stal se zdrojem inspirace a oporou učitelů ve staletích následujících a zůstal jimi dodnes.

První školní zahrada je datována rokem 1663, avšak patřila mezi ojedinělé počiny. Počátek školních zahrad v našich zemích lze spatřovat spíše v poslední čtvrtině 18. století, kdy po vydání Všeobecného školního řádu císařovnou Marií Terezií na sklonku roku 1774 začaly být v obcích, kde byla fara, zřizovány školy. U školy bylo předepsáno založit zahradu, bylo – li to jen trochu možné. Ta, stejně jako farní zahrada, která obvykle sloužila hlavně pro potřeby faráře, byla využívána pro pěstování zejména ovoce a zeleniny pro učitele, který na ní měl v lepším případě i drobné hospodářské zvířectvo.

Učitel na přelomu 18. a 19. století dostával část odměny v naturáliích, část v penězích a část odměny představoval obecní pozemek - zahrada, na němž si měl sám vyprodukovat obživu. Nesnadný život učitelů přinášel společnosti výhodu, neboť ti nuceni takto hospodařit mívali celkem tradičně dobrý vztah k rolnickému hospodaření, zahradničení, sadařství a včelařství a v těchto činnostech nabyli značné dovednosti a zručnosti. Bylo pak i přirozené, že těchto svých znalostí využívali i při výuce dětí a že mnohdy realizovali výuku přímo v přírodě. Již v této době školní zahrada, která měla rozličnou podobu, sloužila pro výuku! (Morkes, 2007)

Školní zahrady v 19. století

V roce 1829 byl do výuky zaveden **přírodopis**, což dávalo zakládání školních zahrad další smysl. Měly sloužit jako zdroj zejména botanického materiálu pro novou výuku. Do osnov přírodopisu pak bylo v roce 1880 nově zařazeno pěstování stromů. Tento směr vyústil v roce 1897 v pořádání tzv. „slavností stromů“ nebo také „stromkových slavností“, při nichž bylo žáky a učiteli za obecného shromáždění lidu slavnostně vysazeno jeden či více stromů. Tato slavnost patřila k tradičním akcím škol.

Za první cíleně založenou „školní zahradu“ s jasnou koncepcí se považuje Amerlingova zahrada v tzv. Budči v Praze. **MUDr. Karel Slavoj Amerling** (1807 – 1884) ji ve svém vzdělávacím centru pro učitele založil ve 40. letech 19. století. Centrum Budeč však pro finanční obtíže zakladatele brzy zaniklo a s ním i zahrada. Jasná představa učitelů o tom, jak má vypadat školní zahrada, však žila v jejich myslích dál. (Morkes, 2007)

Za zmínku stojí tzv. Amerlingův soubor obrazů, který vytvořil sice až po zániku budečské zahrady, ale jasně dokazuje směr přírodovědného vzdělávání. Amerlingových 150 tematicky uspořádaných litografií s popisky, které bývají nazývány pokračováním Komenského díla *Orbis Pictus*, by byly i v dnešní době obohacením výuky i estetického rozměru současných škol.

Výrazný posun v zakládání zahrad přináší říšský školní zákon z roku 1869, který mění školský systém a zavádí osmiletou povinnou školní docházku pro všechny děti. § 63 tohoto zákona konstatuje: „*Při každé škole opatřeno buď místo pro tělocvik, v obcích venkovských, pokud možná, zahrada učitelovi a nějaký pozemek, na němž by se mohly dělati zkoušky hospodářské.*“ (Morkes, 2007) Výnos ministra vyučování z počátku roku 1871 nařizuje, aby bylo učiněno vše pro opatření všech škol zahradami.

V roce 1873 bylo upřesněno, že náklady na zřizování a fungování školních zahrad bude hradit školní obec. Toto rozhodnutí zásadně ovlivnila světová výstava ve Vídni, kde byly představeny 3 přelomové novinky ve vzdělávání, a to:

- ▶ Moderně vybavená školní pracovna pro dívčí ruční práce
- ▶ Vybavená školní dílna pro chlapecké ruční práce
- ▶ Školní zahrada ze 3 částí – zelnice, květnice a pokusného pole.

Zakládání a rozvoj školních zahrad byly v 70. letech 19. století intenzivně podporovány tzv. shora, tedy výnosem ministra vyučování a zemské školní rady. Výnos této rady z června 1879 zdůrazňoval důležitost budování školních zahrad pro vytváření smyslu a citu pro přírodu. (Morkes, 2007)

Silný a pozitivní vztah učitelů k přírodě a pěstitelství a podpora úřadů měly jasný synergický efekt.

Od poloviny 70. let 19. století začaly být zahrady u škol děleny na 2 části, tzv. „zahradu domácí“ sloužící potřebám učitele a „zahradu školní“ sloužící výhradně

vzdělávání žáků. Využití jejich výpěstků schvalovala okresní školní rada.

V roce 1892 bylo stanoveno, že zahrady mají být spravovány podle určitého plánu. Docházelo k rakousko-uherské systematizaci v organizaci a uspořádání školních zahrad. Úplná zahrada tak měla být členěna na oddělení:

1. Odd. ovocnářské
2. Odd. zelinářské
3. Odd. botanické s domácími hospodářskými a tzv. obchodními rostlinami, léčivými a medonosnými rostlinami a kořením. Patřili do něj i lesní stromy, divoké keře, budky pro ptáky a včelín. Pokud se žáci mohli setkat s hospodářskými rostlinami a lesními stromy při vycházkách po okolí školy, pak nebylo potřeba je pěstovat na zahradě. (Morkes, 2007)

Uspořádání školní zahrady mohlo být pečlivě zaznamenáno v plánu, jako například v případě Obecné školy v Jetřichovicích (vzdálené 10 km od Nadějkova). Plánek zahrady z roku 1909 vytvořil tehdejší řídícího učitele a národopisec Čeněk Habart, podporovatel a propagátor školních zahrad a stromkových slavností. (Zelenková, 2001)

Výměra zahrady se měla pohybovat kolem 3-5 arů, tedy 300 - 500m², a měla být oplocena. Důraz byl kladen na udržování a zlepšování kvality půdy. Výběr pěstovaných plodin a odrůd měl odpovídat klimatickým, půdním a přírodním podmínkám místa a zohledňovat odrůdy krajové.

Od roku 1893 byly školní zahrady bezplatně zásobovány semeny rostlin vypěstovanými tzv. hospodářskými spolky. Podmínkou bezplatného dodání semen bylo následné vlastní **semenaření** zahrady u druhů, které se v místě osvědčí, a šíření takto získaných semen v obci. Tímto sdílením osiva získávaly školní zahrady novou vážnost u široké veřejnosti v daných obcích. (Morkes, 2007)

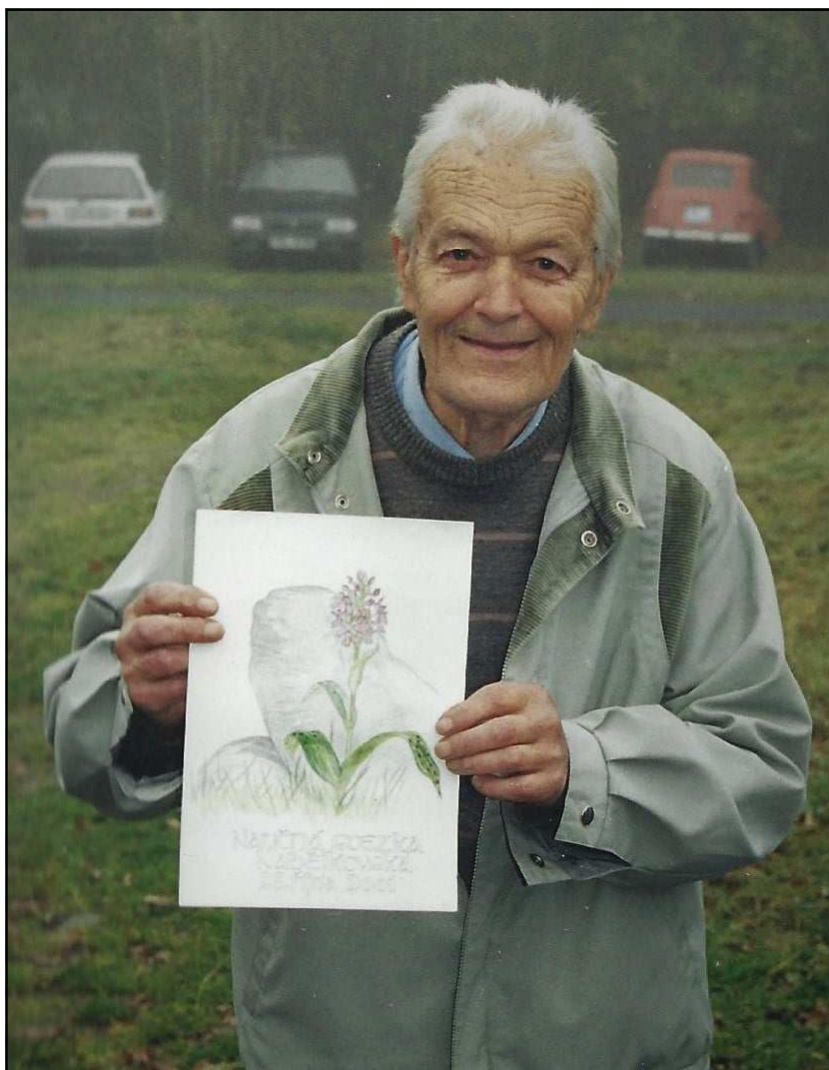
O 100 let později v České republice spolek Gengel, o.p.s. začal mimo jiné povzbuzovat zahrádkáře k vlastnímu semenaření. Postupně začaly vznikat další semenařské iniciativy zaměřené na odrůdy odolné vůči chorobám a na staré krajové odrůdy specifických vlastností, kterým hrozí vymizení. V době psaní této práce se konají semínkové burzy i výměnný obchod semínek mezi různými komunitami a spolky. Nejbližší Semínkovnu máme v Jistebnici.

Pokračování z historie školních zahrad v letním čísle Hlasu.

Krásné jaro v zahradách!

Mgr. Jana Průšová

Pan učitel Hedvik



Bohuslav Hedvik při otevření naučné stezky na podzim r. 2002

V prosinci loňského roku jsme si připomněli 100. výročí narození pana učitele Bohuslava Hedvika (21. 12. 1920 – 21. 4. 2005). Z Nadějkova nepocházel, ale spojil s ním velkou část svého života - na zdejší škole učil téměř čtvrt století, krajinu Nadějkovska si zamiloval a spolu s několika svými žáky odvážně bojoval proti její devastaci. Byl autorem oceňovaného návrhu naučné stezky a mnoha „veselých obrázků“ s náměty z přírody i místní historie, stál u zrodu obecního zpravodaje Hlas Nadějkova a často do něj přispíval.

Jeho životním krédem byla věta: **„I ta nekrásnější myšlenka, jakmile se za ní opravdu nestojí, nemá vůbec žádný smysl. Potřebuje statečnost.“**

Paní učitelka Květuše Našincová o Bohuslavu Hedvikovi v kronice Nadějkova napsala: „Nejvíce si přál, aby malá naděj-

kovská generace znala své kořeny a uměla si jich vážit. Proto usiloval o založení naučné stezky, ve které by znovu promluvil každý zapadlý bludný kámen, nepovšimnutá kvetoucí kukačka v louce, zažloutlý list kroniky nebo omšelá písmena mrtvých na hřbitovních pomnících. Sám pomáhal štětcem, slovem, řezbářským nářadím, fotoaparátem, filmovou kamerou. Tak jako „muže mnoha talentů“ a dobrého přítele jsme ho znali a měli rádi my, jeho tehdejší kolegové – učitelé ve škole – a tak na něho budeme vždycky vzpomínat.“

Vzpomeňme si úctou a obdivem i my: až rozkvetou vstavače a kozí brady na lukách nebo ve chvílích, kdy je potřeba myšlenku podpořit statečností...

Olga Černá

Kortanova chalupa v Chlístově

Byla postavena roku 1809, kdy je zde na tomto čísle poprvé zapsán František Davídek, který dříve bydlel na čísle 7.

Tato roubenka měla jednu část zděnou z kamene. Ta sloužila jako chlév a byla napojena na roubení, kde bydlel hospodář. U silnice bylo několik malých kůlniček, sloužících k chovu drůbeže a k uskladnění dřeva. O kousek dál je stodola patřící k tomuto stavení, která doposud stojí. U této stodoly byla studna, dnes již zasypaná, a sklípek, který byl vyhlouben před roubenkou. Ten je dnes též zasypán.

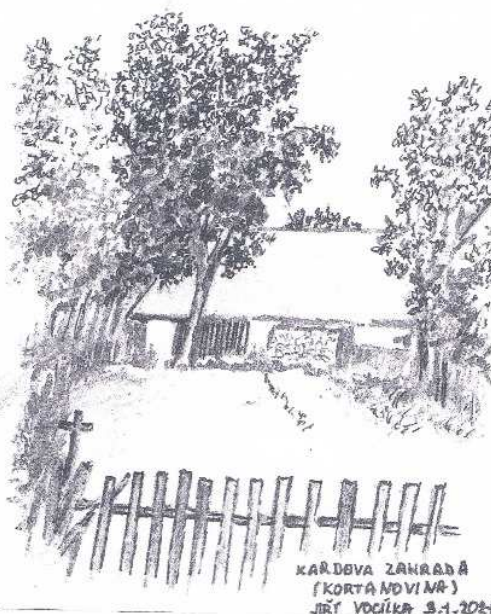
Rodina Kortanová podle pana J. Ctibora odešla v roce 1946 po válce při osídlování do pohraničí. Kolem roku 1950 byla chalupa ještě v zachovalém stavu, poté se postupně rozpadla. Dnes zůstává jen zadní kamenná zeď po chlévu. Tak zanikla chalupa s číslem 10.



Nakresleno podle Marie Vocílkové a Jaroslava Ctibora, jelikož se nezachovala žádná fotografie chalupy.

Chlístov – kříž na Kardově zahradě

V pátek 6. září 1991 zemřel na zahradě u Kardů „tzv. Kortanovina“ František Vocílka, když sekal trávu pro králíky. Pravděpodobně se mu udělalo špatně, a tak se posadil na trávu, položil vedle sebe kosu a brousek, a pak se svalil na bok. Našla ho dcera Ludmila se svým manželem, když se za ním vypravili, aby mu pomohly odvézt trávu. Dávali mu první pomoc a zavolali záchranku, ale už mu nebylo pomoci.



napsal a nakreslil Jiří Vocílka

Nadějkovská trápení před sto lety



V roce tomto zima byla příliš mírná, skoro úplně bez sněhu ale mnoho dešťů. Měsíc březen byl lepší května i června, kdy bylo deštivo a studeno. V červenci bylo neobyčejné parno a sucho, teplota obnášela až 36 °C na slunci. Obilí, červnovým deštivým počasím ve vzrůstu zdržené, úplně uschlo, takže do půl srpna bylo zcela po žnech. Louky nedostatkem vláhy jsou zcela vypáleny, podobně i jeteliny, otavy nebudou zcela žádné.

Proto ceny dobytka klesly, kráva před 4 týdny stávala 2.000 Kč, nyní prodána za 800 – 900 Kč, 1 kg masa hovězího stál té doby 16 Kč – na pouť anenskou 8 Kč.... 1 m dříví palivového 36 Kč 44h – povoz do Tábora 120 Kč.

Nesprchlo po celé léto až do konce října, proto zjevil se citelný nedostatek vody v celé obci. Ve zdejších lesích objevila se mniška a její zkázonosné dílo se již ukázalo za Bažantnicí a v Zadních vrších. Ničí se pálením, mačkáním, chytáním (až 30 tis. kusů denně sebraly děti školní), 1 hoch za sbírání měl 5 Kč denně.

*výpis z kroniky obce, rok 1921
Klára Tesařová*

Čertovská zima

Čertovo břemeno je skalní útvar na katastru Cunkova, části města Jistebnice. Nachází se na území stejnojmenného mikroregionu mezi vesnicemi Cunkov a Ounuz, jižně od sportovního areálu Monínec, asi 1 kilometr jihovýchodně od vrcholu Javorové skály.

Podle pověsti čert, který letěl s těžkým břemenem, již v tomto místě nemohl dále, a tak si chtěl odpočinout. Uviděl skalní výchoz a zastavil se na něm. Jak tam stál, tak pod tíhou břemene obtiskl své kopyto do skály. Za pozůstatek po čertově odpočinku je považován důlek na vrcholku skalního výchozu.

Podle jiné verze chtěl čert skálou zničit stavbu kostela v Nadějkově, ale zjistil, že přiletěl pozdě a kostel je již vysvěcen. Ze vzteku pak u Cunkova mrští balvanem k zemi.

Dobrovolný svazek obcí – mikroregion - s názvem Společenství obcí Čertovo břemeno vznikl v roce 1996. Před čtvrtstoletím se tehdejší starostové sdružených obcí dohodli a společně založili společenství pro krajinnou ekologii, rozvoj turistiky a propagaci regionu. Členy se staly obce nacházející se v krajinných oblastech Český Merán, Jistebnická vrchovina a Česká Sibiř. Původní členskou základnu tvo-

řily město Sedlec-Prčice, obce Červený Újezd, Heřmaničky, Ješetice, Mezno, Smilkov a Střezimíř ze středočeského kraje a jihočeské obce Borotín, Jistebnice a Nadějkov. Později přistoupily jihočeské obce Radkov a Balkova Lhota a vystoupila středočeská obec Smilkov.

Společný program udržitelného rozvoje regionu je stále aktuální především pro obrovský potenciál tohoto zachovalého území z hlediska turistiky a cestovního ruchu. Zelené stezky Greenways Čertovo břemeno jsou složeny z cykloturistických tras, zimních běžkařských stop, pěších turistických tras a naučných a výletních stezek.

Náš kraj se pyšní zachovalým přírodním bohatstvím, řadou historických památek a širokou nabídkou aktivního využití volného času. Je ideálním terénem pro pěší turistikou, jízdu na kolech, rybaření, lovecký sport, vyjížďky na koních, golf, sjezdové lyžování i běh na lyžích. Na území Společenství obcí Čertovo břemeno a jeho nejbližšího okolí je vyznačený systém běžkařských tras. V minulých letech bylo možno (při pořádné zimě) využít značené a pravidelně udržované běžkařské trasy v délce zhruba 85 kilometrů.

Letošní zima nám dopřála pár krásných dnů, dokonce několik slunných víkendů ke sportování na zdravém vzduchu.

Lyžařská sezona sice nebyla dlouhá, ale lidem zdravý pohyb velice prospěl a mnohým jistě vrátil chuť do života. Louka u Libenic, dočasně sloužící jako centrální parkoviště běžkařům, nebývale ožila a dřevěný čert s břemenem na zádech jen nevěřicně přihlížel tomu lidskému hemžení...

Máme-li zhodnotit sezónu 2020-2021, musíme poděkovat především mnoha majitelům a uživatelům pozemků, po nichž jsme „bílou stopu“ mohli bez problémů vést. K lepší informovanosti běžkařů přispělo zřízení facebookového profilu ČB.

Děkujeme za úpravu tras rolbou a traktorem a přípravu parkovišť.

Svou spokojenost vyjádřili vyznavači bílé stopy spolu se zasláným finančním příspěvkem např.:

„Díky za první letošní lyžovačku. Spokojený běžkař.“

„Včera u Vás poprvé, paráda, díky, děláte to skvěle!“

„Díky za prima výlet.“

„Za upravené stopy děkují lyžaři ze Svoříže.“

„Letošní nejlepší zpráva!!!“

„Ať se daří!“

„Bylo to krásné...“

Ke konci února, kdy už nebylo po sněhu ani památky, jsme sečetli všechny dary na účtu Čertova břemene. Velice nás potěšila celková částka 131.800,- Kč. Tyto prostředky sice nepokryjí veškeré náklady na zimní sezónu, ale jsou příjemným oceněním dobrovolné týmové práce svazku.

Děkujeme všem.

vedení svazku Společenství obcí Čertovo břemeno

Vážená redakce!

Rád bych se s Vámi i čtenáři podělil o nevšední, milou příhodu a zážitek z konce letošního února. Jsem starý člověk, který se musí většinu času starat sám o sebe. Někdy je to dost obtížné, zvláště v takových případech, kdy vám dojde plynová bomba právě když vaříte, prodejna je dole pod kopcem a vy máte nemocné srdce a jste po infuzích pro těžké uskřínutí bederního nervu.

Ale abych se dostal k věci. Vymontoval jsem bombu, naložil ji na dvojkolku a jel. Po cestě jsem přemýšlel, jak to asi do toho kopce od prodejny zdolám. Náměstí liduprázdné a až dole na konci lešení u „Součkoviny“ skotačili tři školáci. Zeptal jsem se jich, z které třídy jsou, řekli, že ze druhé. Další moje otázka byla, zda jsou skauti. Odpověď byla negativní, ale vzápětí se dotazovaný chlapec zeptal, co jsem potřeboval. Když jsem mu řekl důvod, hned mi řekl „já vám pomůžu“. Další dva chlapci se hned připojili a běželi k výdejně plynu. Bombu nám naložila paní Volšanská, chlapec Jan Mach se chopil madla a jeli jsme. Když to do kopce bylo těžší, hned se k němu připojil Milan Kvasnička a třetí Michal Gril se mezi ně nevešel, tak alespoň přidržoval bombu. Když jsme přijížděli ke kapličce, ptal se Mach, kam pojedeme dále. Po vysvětlení mi najednou povídal „tam kousek máme babičku v hrobečku“. Docela mě to dojalo, jak to řekl, mile dětsky.

Když jsme dojeli na dvůr, chtěl jsem chlapcům dát nějakou odměnu, ale jelikož jsem si vzal do peněženky jen peníze na bombu, vysypal jsem drobné a dával je chlapcům. Nechtěli je vzít, ale pak je přijali a odešli. Než jsem stačil bombu uložit, byli chlapci zpátky a chlapec Mach mi sděloval: „Neseme Vám ty peníze zpátky, viděli jsme, že jste v peněženke další neměl. Asi již nevyděláváte a peníze budete potřebovat, my je nepotřebujeme“. Když odcházeli, ještě Mach řekl „kdybyste něco potřeboval, tak nám řekněte, my vám pomůžeme a máte moc hezký domeček“.

To je tedy příběh, který mi přivodil slzy do očí a říkal jsem si „jestli máme více takových dětí, nemusíme se budoucnosti bát!“ Chlapcům přeji, aby si svou vlastnost pomáhat bližšímu uchovali po celý život a vše se jim dařilo. Zaslouží si velkou pochvalu.

Dr. Milan Jindrák

Domácí Hospic Jordán

Když se nad poklidnou hladinou našeho „Jordánu“ objevují mračna, je přáním většiny z nás, abychom nezůstali osamoceni...

Domácí hospic nabízí již 11. rokem služby vážně nemocným a jejich rodinám. Právě pro ně je péče nejnáročnější, proto jim hospic nabízí kromě samotné péče i psychickou podporu a pomoc.

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

Ať už o tématu umírání přemýšlíme či nikoli, je dobré vědět, že na to nemusíme být sami, až se s ním setkáme.

Pokud si nevyлéčitelně nemocný přeje dožit život doma a rodina o něj může a chce celodenně pečovat, je čas kontaktovat domácí hospicovou péči.

Domáci hospic Jordán (dále „DHJ“) pomáhá nevyлéčitelně nemocným lidem v konečném stadiu nemoci zůstat v kruhu svých blízkých, ulevit jim od bolesti a dalších tělesných i duševních obtíží. V Táboře a okolí do 25 km poskytuje specializovanou mobilní paliativní péči, která účinně tiší bolest a mírní další projevy, které vážná nemoc přináší. Pacientům přijatým do domácí hospicové péče nabízí dostupnost lékařské a ošetrovatelské služby 24hod denně sedm dní v týdnu. Podporujeme jejich blízké v každodenní péči o nemocného, staráme se o dospělé i dětské pacienty.

O zařazení pacienta do úhrady z veřejného zdravotního pojištění rozhoduje vždy lékař na základě splnění indikačních kritérií v souladu s podmínkami danými platnou legislativou. Pokud nemůže být pacient pro zařazen pod úhradu své pojišťovny, přispívá částkou 250,- Kč na každý den. Na úhradu domácí hospicové péče je možné využít Příspěvek na péči.

PORADNA

Hospicová poradna nabízí služby lidem, kteří pečují nebo zvažují péči o někoho blízkého či jsou sami vážně nemocní. Poradna slouží jak pro zájemce o hospicovou péči, tak i dlouhodobě pečující, např. pro blízké s demencí, Alzheimerovou chorobou, CMP apod., které trvá řadu let.

V poradně společně probereme konkrétní situaci rodiny, pečujícího a konkrétní kroky, jejich přání i reálné možnosti pečovat. Mluvíme o tom, co potřebují k tomu, aby mohli pečovat, jestli k tomu mají podmínky. Pečující prožívají nejen stres z toho, že jejich blízký, má před sebou týdny, měsíce někdy dny života, musí se naučit i řadu ošetrovatelských dovedností, ale současně potřebují řešit řadu organizačních a praktických každodenních záležitostí, často ztrácejí kontakt s přáteli, nemají čas na koníčky, dostávají se do sociální izolace.

Každý v rodině také nemoc může prožívat a vnímat jinak, což může přinášet řadu nedorozumění. Snažíme se je podpořit v tom, jak spolu komunikovat, přehodnotit a nastavit věci tak, aby se spolu vzájemně mohli potkat a nemuseli situaci nést každý sám, ale byli v tom spolu jako rodina.

Konkrétní situaci řeší se zájemci sociální pracovnice. Nemocným, jejich pečujícím i těm, kteří domácí péči zvažují, pomáhá zorientovat se v nabídce služeb, adaptovat na náročnou životní situaci a nabízí možnosti řešení a podporu. Informuje o fungování hospicové péče.

Pomáhá také dlouhodobě pečujícím, kteří se již cítí vyčerpáni. Dále nabízí podporu a poradenství i lidem v období zármutku. Poradenství v poradně i rodinách klientů je bezplatné.

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

V rámci podpory péče o dlouhodobě nemocné nabízí DHJ také možnost půjčení kompenzačních pomůcek, a to jak svým klientům, tak široké veřejnosti (např.: elektrická polohovací lůžka, chodítka, toaletní židle, mechanické vozíky, sedátka do sprchy apod.).

TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

jsou poskytovány jak pacientům domácí hospicové péče, tak dalším klientům se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které rodina pečuje v domácím prostředí. Cílem služby je odlehčení nemocnému i pečujícímu, aby měl možnost odpočinku, dočerpání sil či vyřízení vlastních záležitostí. Paní pečovatelky dochází do rodin, pomáhají s hygienou, podáním jídla, pohybem i aktivizací).

Tato služba probíhá ve všedních dnech od 7.30- 17 hodin a klient si přispívá 130 Kč/hod.

PODPŮRNÁ SETKÁNÍ

Setkání pro pečující *Nejste sami* je komorní prostor pro sdílení toho těžkého i hezkého, co pečování přináší s těmi, kdo jim rozumí. Pro vzájemné povzbuzení a načerpání sil. I naslouchání příběhům druhých může pomoci. Je určeno pro pečující, rodinné příslušníky, přátele z řad široké veřejnosti.

Přístav je setkání pro pozůstalé rodinné příslušníky, přátele a všechny, kdo se vyrovnávají s úmrtím blízkého člověka. Je to místo pro sdílení smutku, vzpomínek a načerpání sil jít dál.

Setkání probíhají v hospici cca 1x za měsíc pod vedením psychoterapeutky a sociální pracovnice.

Pravidelně jsou také organizována vzpomínková setkání.

KURZY PRO PEČUJÍCÍ

Nejen pro pečující klientů DHJ jsou pořádány bezplatné kurzy, které poskytují podporu a informace, seznamují se základními ošetrovatelskými dovednostmi, ale i se sociálně-právním minimem v oblasti sociálních služeb, péčí o sebe sama a duchovními potřebami nemocných.

Součástí aktivit DHJ je dále HOSPICOVÁ KNIHOVNA, kde jsou k dispozici nemocným i pečujícím knihy o pečování, demenci, hospicové tematice aj. Finance z prodeje DOBROČINNÉHO OBCHODU i výtěžky BENEFIČNÍCH AKCÍ používáme na provoz, resp. péči o naše pacienty.

Kontakty:

Domácí hospicová péče, poradna: 725 414 931

Terénní odlehčovací služby: 601 106 202

Půjčovna kompenzačních pomůcek: 602 613 205

Další informace: www.hospicjordan.cz

Katalog sociálních služeb na Táborsku

Více informací ohledně sociálních služeb na Táborsku (např. stáří, nemoc, zdravotní postižení, bydlení, dluhy apod.) naleznete na webových stránkách :<https://www.tabor-kpss.cz/>.

Eva Špallová

Onemocnění COVID-19 a očkování - pomoc při prevenci komplikací a léčení následků

Milí přátelé, dnes jsem se chtěla věnovat vodě a jejímu vlivu na lidské tělo... Ale čím dál častěji dostávám dotazy na to, zda se očkovat či ne, a pokud ano, co mohou lidé dělat pro co největší zmírnění vedlejších účinků očkování, zda mohou pomoci vyléčit onemocnění Covidem atd. Proto se můj dnešní článek bude věnovat tomu, jak vlastně Tradiční čínská medicína pohlíží na virus SARS-CoV-2, způsobující onemocnění Covid-19. Jaké má možnosti (a jaká je účinnost) léčby tohoto nového onemocnění, jakým způsobem je možné toto onemocnění léčit ve třech ze čtyř fází, a jak je možno, v případě očkování, pomoci předejít nepříjemným vedlejším účinkům vakcíny a jejich následkům v organismu. Doufám, že Vám tento souhrn pomůže ulevit od strachu, který je v této době bohužel všudypřítomný, a pocítit úlevu, že přeci jen je možné s tímto onemocněním účinně bojovat.

Proč se obrátit na řešení pomocí Tradiční čínské medicíny (TČM)? Začněme fakty. Pokud se podíváme na grafy výskytu onemocnění Covid-19 v Číně, vidíme, že ač v zemi žije přes dvě miliardy obyvatel, výskyt je opravdu miniaturní. Můžeme se pozastavit nad metodikou provádění testů i přiznávání nakažených, přesto 5000 úmrtí na onemocnění způsobené virem SARS-CoV-2 a necelých 90 tis. nakažených je jistě úctyhodný výsledek. Samozřejmě se jedná také o to, že Čína je vlastně diktatura, nedodrhuje téměř žádná lidská práva a tudíž i donucovací způsoby k dodržování opatření spojených s epidemickým stavem jsou velmi efektivní. Na toto téma ale nechci psát svůj článek. Ráda bych spíše zmínila množství studií, které potvrzují, že plošné nasazení speciálně vyvinutých bylinných směsí, které reagují i na mutace viru SARS-CoV-2, je klíčem k jeho nízkému výskytu v Číně a jeho rychlému zvládnutí.

Čínští zdravotníci používají směs na prevenci onemocnění, která je velice účinná a snižuje riziko nákazy. Jisté je, že Číňané brzy zjistili, že ze zdravotníků, kteří používali preventivní TČM směs, neonemocněl žádný, přestože pracovali v nejvíce zasažených oblastech a používali pouze chirurgické roušky a ne respirátory N95. Z kontrolní skupiny zdravotníků, kteří preventivní směs neužívali, onemocnělo více než 40% a někteří zemřeli. Tato a další studie podnítily čínské ministerstvo zdravotnictví, aby preventivní směs nasadilo plošně. Již v lednu loňského roku byly vyzkoušeny směsi na 1., 2. a 4. fázi onemocnění, které byly v průběhu loňského roku náležitě upravovány podle vnějších podmínek a mutace viru. Proto už existuje i bylinná směs na britskou, jihoafrickou i brazilskou mutaci viru, další jsou ve vývoji.

Ríkáte si, jak je to možné? V Číně je TČM pevně provázaná se západní medicínou, tou, kterou známe my v České republice. V čínských nemocnicích naleznete na jednom patře např. oddělení neurologie s nejmodernějšími diagnostickými přístroji a chirurgickým oddělením a na tomtéž patře oddělení TČM s kvalifikovanými akupunkturisty a specialisty na bylinnou léčbu. Obě odvětví spolu úzce spolupracují, TČM lékaři si nechávají diagnostikovat pacienty západními přístroji, nechávají si dělat rozborů krve atd., západní lékaři zase posílají své pacienty k TČM kolegům, kteří jsou velice ceněni za pomoc v chronických případech či podporu západní léčby. V 21. století již existuje velké množství klinických studií, publikovaných v mezinárodních prestižních lékařských časopisech, které metody TČM zkoumají západ-

ními diagnostickými metodami.

Promiňte mi výše uvedená fakta, pravděpodobně jste již přehlceni informacemi, které poskytují sdělovací prostředky a internet, a které jsou často protichůdné. Do-
volte mi shrnout to, co pro Vás Tradiční čínská medicína v souvislosti s onemocněním Covid-19 může udělat. I u nás v Čechách máme k dispozici několik směsí, speciálně vyvinutých právě pro prevenci a léčbu tohoto onemocnění, které se dají ještě upravit na míru, podle příznaků pacienta. Úspěšně pomáhají řešit i nepříjemné vedlejší následky prodělaného onemocnění Covid-19, jako jsou bolesti svalů, ztráta čichu nebo nadměrná únava. Důležité je nasadit danou směs pro danou fázi onemocnění co nejdříve, pak se náklady na léčbu minimalizují a rychlost vyléčení zvyšuje.

Bylinné směsi pomáhají již v prevenci. Preventivní směs doporučuji zejména osobám se zvýšeným rizikem nákazy, ať už proto, že jsou často mezi velkým množstvím lidí a proto je riziko zvýšené, nebo osobám starším, případně imunitně deficitním. Tato směs pomáhá nastolit rovnováhu v těle a naladit imunitu tak, aby se virus v těle nemohl množit.

Směsi ale ulevují a uzdravují i pokud již onemocnění propuklo. Lze je použít ať už jde o ranou 1. fázi onemocnění (neustupující horečky a bolesti svalů, pocit dušnosti, může se objevit ztráta čichu, úporný kašel, mohou být průjmy a zvracení, může být potvrzen testem výskyt viru, ale nemusí), 2. fázi (přidává se tíha na prsou, větší zahlenění) a při dalším zhoršení ve 2. fázi (dochází už k většímu zasažení plic, může už být i diagnostikován zápal plic). I v tomto okamžiku, pokud ještě není důvod pacienta hospitalizovat na JIP, je možné tuto směs nasadit. Až v momentě, kdy se stane, že už nemoc postoupila do 3. fáze (která může, ale nemusí nastat) a nemocný musí být napojen na plicní ventilátor, nemohu jako terapeutka TČM v českém prostředí již nijak pomoci a není zde na to ani prostor, pacient je většinou v bezvědomí. K této fázi ale při včasném nasazení některé z předchozích směsí dochází jen velmi zřídka.

Po prodělané infekci je pak vhodná tzv. doléčovací směs na 4. fázi, která pomáhá zmírnit vedlejší, obvykle dlouhodobě přetrvávající příznaky, jakými bývají bolesti zad, kostí, kloubů, ztráta čichu, zvýšená únava atp.

Co se týče očkování proti viru, způsobujícímu onemocnění Covid-19, jeho volbu musí zvážit každý sám. Každopádně Vám v případě, že se rozhodnete pro očkování, mohu předepsat směs k prevenci vedlejších účinků očkování a minimalizaci rizika vedlejších účinků. Směs se používá jeden den před každou dávkou očkování a tři dny po očkování, celkem tedy 8 dní (2x čtyři dny). Jen pro informaci, cena této preventivní směsi při očkování se pohybuje mezi 250 až 300 Kč, plus poštovné.

Velmi dobrá zpráva je, že směsi je možné podávat i jako doplňkové k farmaceutickým léčivům či antibiotikům, neboť nezpůsobují interakce s léky a při jejich nasazení dochází k urychlení ozdravného procesu. V některých nemocnicích dokonce spolupracujeme s lékaři na JIP, kteří pacientům tyto směsi v kontrolovaných studiích podávají. V Německu a Velké Británii jsou dokonce akupunktura a bylinné směsi TČM hrazeny některými pojišťovnami.

V České republice již máme naštěstí kvalifikované terapeuty, kteří ovládají umění TČM. Studovali buď na univerzitách ve Velké Británii, které vzdělání v tomto oboru poskytují již více než 30 let, nebo přímo v Číně. Od roku 1990 i v České republice

existují vzdělávací instituce poskytující srovnatelné vzdělávací programy, které sice bohužel (na rozdíl od Velké Británie) nejsou akreditovány Ministerstvem zdravotnictví, nicméně jejich absolventi mají obdobné znalosti jako jejich zahraniční kolegové.

Diplomovaní praktici TČM jsou často původně lékaři a zdravotníci, psychoterapeuti nebo léčitelé, kteří si chtěli doplnit kvalifikaci a poskytovat kvalifikovanou péči v souladu s 5000 let starým (písemně zdokumentovaným) a stále se vyvíjejícím léčebným uměním. Velkými zastánci tohoto léčebného systému a zároveň garanty studia na dvou nejprestižnějších českých institucích, poskytující TČM vzdělávání, jsou MUDr. Ludmila Bendová z 1. školy tradiční čínské medicíny a MUDr. Jozef Lucký z TČM Institutu. Nejen tito lékaři se snaží svou neutuchající péčí a osvětou ukázat české veřejnosti, že léčba Tradiční čínskou medicínou není žádné šarlatánství či léčba kozími bobky – což bohužel často zaznívá na adresu TČM od jejich, často nepoučených, kolegů z České lékařské komory – ale velmi propracovaný a tisíciletými vyzkoušený účinný léčebně-diagnostický systém.

Naštěstí se o účinnosti metod TČM mohou lidé přesvědčit sami. Pacienti s dosud neléčitelnými chronickými obtížemi se s pomocí metod TČM často uzdraví a i v léčbě akutních onemocnění je TČM velmi účinná.

Praktici TČM jsou tedy schopni pacientům předepsat na míru směs na onemocnění Covid-19 a nechat tuto směs namíchat v certifikované laboratoři, která dováží z Číny nejvyšší kvality byliny, pravidelně kontrolované na obsah těžkých kovů, pesticidů, herbicidů a plísňových spor. Od napsání receptu k jeho dodání na dobírku klientovi většinou neuplyne více než tři pracovní dny, a pro nás Jihočechy je také možné si bylinky na recept osobně vyzvednout v bylinkárně TCM Bohemia v Hluboké nad Vltavou. Tento způsob se používá převážně v akutních případech, kdy od napsání receptu po vyrobení bylinné směsi neuplyne více než půl dne, tzn. že terapeut ráno napíše recept a odpoledne si směs klientova rodina může vyzvednout na Hluboké. Pokud není urgence příliš velká, terapeut nechá zaslat bylinky na dobírku přímo na adresu klienta.

Jelikož jsem sama diplomovanou terapeutkou TČM s mnohaletou praxí, ráda Vám pomohu. Od loňského jara předepisuji bylinné směsi i na onemocnění Covid-19 a moje zkušenost s nimi je velmi dobrá. Vzhledem k momentálnímu nouzovému stavu se jeví jako nejvhodnější telefonická konzultace nebo dotaz přes e-mail. Proto v případě akutní potřeby nebo pokud máte obecné dotazy ohledně léčby, její úspěšnosti a jejího průběhu, kontaktujte mne na mém telefonním čísle 777 553 858 nebo e-mailem na adrese ludmila@kliczdravi.eu. Ráda Vám poskytnu odborné poradenství, pomohu rozptýlit obavy relevantními, výzkumy prověřenými informacemi, ráda Vám vše vysvětlím a pomohu Vám i Vaším rodinám.

Přeji nám všem poklidné a zdravé jaro a ze srdce doufám, že se situace brzy zlepší, počty onemocnění se sníží a budeme moci opět začít žít naplno a stýkat se nejen on-line a přes telefon, ale i naživo tak, jak jsme donedávna byli všichni zvyklí.

Článek vyjadřuje názor autorky.

*S úctou Ludmila Sofie Dvořáková
Klíč zdraví www.kliczdravi.eu*

**Blahopřejeme všem,
kteří oslavili svá významná životní jubilea!**



leden: Vasyl Lukač z Nadějkova, Jiří Benda z Petříkovic
Anežka Vacková z Brtce, Marie Suchanová z Nadějkova

únor: Miroslav Kříž z Nadějkova, Jaroslav Čapek z Brtce
Marek Dvořák z Nadějkova, Josef Dvořák z Vratišova
Rudolf Svoboda z Nadějkova, Hana Čápková ze Starcovy Lhoty
Marie Jirková z Bezděkova

březen: Jiří Mol z Kaliště, Jitka Vačlenová z Bezděkova
Marie Koubová z Kaliště, Josef Vacek z Brtce
Věra Vrbová z Brtce, Olga Hedviková z Nadějkova
Jana Matějčíková z Nadějkova



**Krásné prožití velikonočních svátků
přejí pracovníci obce Nadějkov.**

Informace k Hlasu Nadějkova

Příspěvky: Děkujeme za všechny příspěvky do tohoto čísla Hlasu Nadějkova! Uzávěrka příštího čísla je 18.června 2021, všechny podepsané příspěvky jsou vítány. Příspěvky můžete posílat na adresy uvedené v tiráži, vhodit do schránky na budově úřadu nebo přinést na obec. Prosíme zejména o zaslání pozvánek na akce. Mohou být zveřejněny nejen v Hlase, ale i na webových stránkách obce a Mikroregionu Venkov.

Inzerce: pro místní zdarma, pro ostatní v ceně 15 Kč/řádek, 300 Kč/stránka. Pro řádkovou inzerci doporučujeme využívat také aktuálnější venkovskou tržnici: www.venkovskatrznice.cz, vkládání inzerátů je bezplatné.

Předplatné: si můžete domluvit na obci (tel. 381 272 117, ucetni@nadejkov.cz).

Hlas Nadějkova, neperiodická tiskovina vydávaná obcí Nadějkov, náměstí Prokopa Chocholouška 6, 398 52 Nadějkov. Obecní webové stránky [http://: www.nadejkov.cz](http://www.nadejkov.cz).

Tel. 381 272 117, e-mail: urad@nadejkov.cz,.

Redakce Ing. Arnošt Novák, a Petra Macháčková

Reg.č. MK ČR E 13168. Náklad 120 ks.

📖 Toto číslo vychází březen 2021 📖